

## مطالب زیر به تمام بیماران عزیز که تحت عمل جراحی پلاستیک بینی قرار میگیرند توصیه می شوند :

- زیر سر باید به مدت ۷ روز حدود ۳۰ درجه باشد .
- کیسه یخ روی بینی و صورت به مدت ۷۲ ساعت (سه روز) قرار دهید .
- جهت کنترل درد ، مسکن هر ۳ تا ۴ ساعت استفاده شود .
- پس از جراحی ، خوردن را فقط با مایعات شروع کنید و روز بعد غذای نرم و معمولی میل شود .
- به مدت دو هفته از غذای سفت پرهیز نمایید .

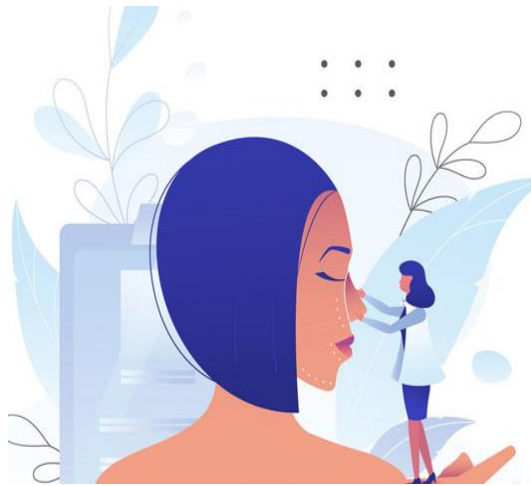
- ترشحات خونی در ۳ تا ۴ روز اول ممکن است وجود داشته باشد . به بینی فشار وارد نکنید و از فین کردن و عطسه کردن با دهان بسته به مدت دو هفته خودداری کنید .

- می توانید دوش بگیرید و با دوش دستی موهای خود را بشویید ولی قالب بینی نباید خیس شود .

- مجرای بینی و بخیه ها را با گوش پاک کن تمیز کرده و پماد بمالید .

- تا یک ماه از ورزشهای سنگین مثل ایروبیک / وزنه برداری و .... خودداری شود ولی فعالیت های معمولی پس از دو هفته امکان پذیر است .

- عینک سنگین و عینک آفتابی به مدت ۲ الی ۳ ماه ممنوع می باشد .



- پوست بینی پس از عمل به مدت ۶ ماه به نور خورشید حساس شده ، بنابراین پوشیدن نقات و زدن کرم ضدآفتاب سوختگی هر ۲ تا ۳ ساعت لازم است .

- پس از برداشتن قالب از روی بینی ، بینی را با صابون اطفال شسته و روی آن را کرم چرب بمالید.



بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار

## راینو پلاستی (عمل زیبایی بینی)

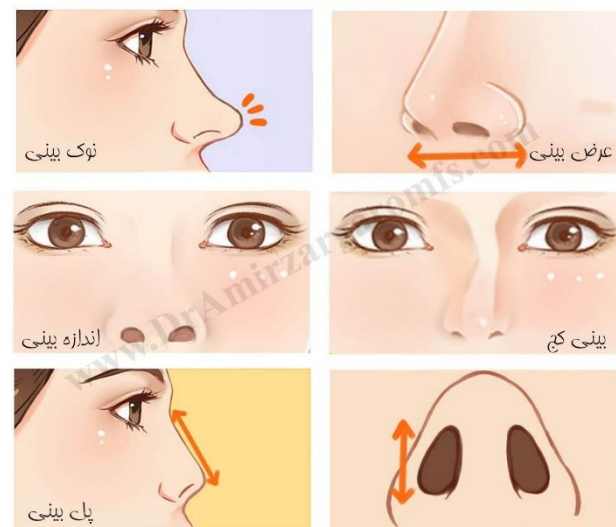


- محل بخیه را پماد بمالید و داخل بینی، قطره یا اسپری بینی فقط به مدت یک یا دو هفته استفاده کنید.

- اگر دچار خون دماغ شدید، شدید چنانچه خون ریزی ادامه داشت با پزشک خود تماس بگیرید.

- در ابتدا نوک بینی سفت و بی حس بوده و بتدریج می شود. بیشتر تورم بینی در یک ماه اول کاهش یافته ولی بطور کامل تا یک سال و حتی بیشتر نیز طول خواهد کشید (خصوصا بینی های گوشتی)

با جراحی بینی میتوان موارد زیر را اصلاح کرد



تأیید کننده: دکتر علی حقیقتیان و محمدمهدی ده بزرگی

(متخصص و جراح گوش و حلق و بینی)

تهیه کننده: فاطمه نامور

(کارشناس پرستاری)

کد: EU-PA-50/00

منبع: برونر سوارث

تیرا ۱۴۰۱

